

## Salute: 8 Marzo Festa Non Solo Delle Donne Ma Anche Dei Reni

ANSA) - ROMA, 1 MAR - L'8 marzo, oltre a comprare le mimose, nelle piazze italiane ci si potrà far controllare i reni.

Nell'ambito del World Kidney Day la Fondazione Italiana del Rene (Fir) e la società italiana di Nefrologia (Sin) metteranno a disposizione 65 camper in cui un nefrologo verificherà pressione arteriosa e livello di creatinina nelle urine. A questi si affiancheranno 200 ambulatori nefrologici che effettueranno gratuitamente le stesse visite.

In Italia soffre di problemi renali di varia entità almeno l'8% della popolazione, e 46mila persone continuano a vivere solo grazie alla dialisi. La spesa per queste malattie copre il 3% del budget del Servizio Sanitario Nazionale.

"Queste patologie sono in rapida diffusione, ma spesso chi ne soffre non se ne accorge per molti anni - spiega il presidente della Fir Vittorino Andreucci - nelle precedenti edizioni abbiamo trovato problemi nel 50% delle persone che si sono sottoposte a controlli, e circa un quarto di queste ne era a conoscenza".

L'aumentata incidenza delle malattie renali è legata anche alla diffusione dell'obesità: "La creatinina - spiega Carmine Zoccali, presidente della Sin - una proteina che se trovata nelle urine è un ottimo indicatore di problemi renali, e' il colesterolo del nuovo millennio, può servire anche per segnalare i problemi di obesità. E non bisogna dimenticare che c'è una forte correlazione fra i problemi ai reni e quelli cardiovascolari".

A fronte di numeri sempre più grandi, però, la ricerca in campo nefrologico segna il passo: "I nefrologi italiani sono fra i più preparati al mondo - sottolinea Giuseppe D'Amico, presidente della Fondazione D'Amico per la ricerca sulle malattie renali che ha collaborato all'iniziativa, ma hanno pochi fondi a disposizione, dato che le nefropatie, ancora oggi, vengono classificate dai Ministeri e dalle autorità competenti come malattie rare". (ANSA).