

6 dicembre 2005

---

BRA  
06-DIC-05 15:10 NNN  
SALUTE: SINDROME METABOLICA PER 25% ITALIANI, CENTIMETRO ED  
ESAMI URINE PER SCOPRIRLA (3) =

(Adnkronos/Adnkronos Salute) - Ma anche nei Paesi in via di sviluppo la situazione desta allarme. «Stiamo portando avanti uno screening in 20mila soggetti sani in una città del Sud della Cina grazie a nostri ex collaboratori formati a Milano e ora attivi in loco - racconta lo specialista - da cui emerge una preoccupante diffusione del fenomeno». Mangiare meno e meglio, ma soprattutto muoversi di più per tenere lontani i rischi legati alla sindrome è il consiglio degli esperti della Fondazione, che ricordano come a chi è in sovrappeso basterebbe perdere 5 kg per dimezzare il pericolo di complicanze cardiovascolari.

«Serve una mobilitazione pubblica in difesa della salute - sostiene D'Amico - simile a quella che ha portato alla vittoria nel caso del fumo. Anche se occorrerà combattere con la lobby alimentare che propina pubblicità in tv e sui giornali». La Fondazione si occupa di ricerca e diagnosi precoce, e ha organizzato un Corso di aggiornamento in nefrologia e metodiche dialitiche, in programma dall'8 dicembre a Milano, con il patrocinio dell'assessorato alla sanità della Regione Lombardia.