

Come stai? I consigli del medico

## Sindrome Metabolica - Individuati nuovi marker per la diagnosi precoce

14/12/2005

a cura di Maria Laura Veneziano

Nell'appuntamento delle **17,30** dedicato alla **salute**, parleremo della **Sindrome Metabolica** un **killer silenzioso** che colpisce il **sistema cardiovascolare e renale**. L'ospite di oggi è il **Prof. Giuseppe D'Amico** primario emerito dell'**Ospedale San Carlo Borromeo di Milano**, **Presidente della Fondazione D'Amico per la Ricerca sulle Malattie Renali**.



### Cos'è la Sindrome Metabolica?

Si definisce Sindrome Metabolica l'associazione di diverse condizioni che quando si presentano insieme costituiscono un importante **fattore di rischio** per il **cuore** e per i **vasi**.

La **Sindrome Metabolica** si concretizza in una **glicemia** anche solo lievemente aumentata, una **pressione arteriosa** più alta del normale, l'**aumento dei trigliceridi**, la **riduzione del colesterolo HDL** e l'**obesità addominale**.

La **pancetta** nasconde spesso una serie di **alterazioni** che non comporta alcun disturbo soggettivo ma che **favorisce** l'insorgenza dell'**infarto**, dell'**ictus cerebrale** ed altre **complicazioni cardiovascolari**.

È una patologia che riguarda potenzialmente **9 milioni** di persone solo in **Italia**. Un pericolo innescato dalla trasformazione del nostro stile di vita e dal progressivo abbandono della **dieta mediterranea**.

I ricercatori del **Centro Studi della Fondazione D'Amico**, nata per realizzare e promuovere in Italia e all'estero studi finalizzati alla **diagnosi precoce** e alla **cura** delle patologie renali, hanno contribuito ad **identificare i marker** in grado di **diagnosticare precocemente** la **Sindrome Metabolica**.

Per tutti gli argomenti della trasmissione legati ai problemi della salute potete scrivermi a **I Consigli del Medico**, Isoradio, Largo Villy de Luca, 4, 00188 Saxa Rubra Roma o inviarmi una e-mail [m.veneziano@rai.it](mailto:m.veneziano@rai.it)